

مقدمه :

اصطلاح پزشکی برای مشکل در بلع ، دیسفاژی است. هر مشکلی که باعث ضعف ماهیچه ها یا اعصاب مختلف درگیر در بلع شود یا از ورود راحت مواد غذایی و مایعات به مری جلوگیری کند ، می تواند باعث دیسفاژی شود. دیسفاژی بیشتر در افراد مسن دیده می شود

اختلال بلع (دیسفاژی) چیست؟

اختلال بلع به مشکل در خوردن و نوشیدن اشاره دارد که می تواند ناشی از ضعف عضلات و مشکلات عصبی یا انسداد مسیر گلو باشد .

علائم دیگر اختلال بلع عبارتند از:

-آبریزش دهان
احساس اینکه چیزی در گلو گیر کرده
فشار در گردن یا قفسه سینه
-برگشت مکرر غذا به دهان در هنگام غذا خوردن
-حالت تهوع

-سوزش سردل
سرفه یا پریدن غذا در گلو هنگام بلع
درد هنگام بلع
-(ادینوفاجی)

-مشکل در جویدن

-کاهش وزن غیر عمدی

-گلو درد

-گرفتگی صدا

-خرد کردن مواد غذایی به قطعات ریز برای جویدن و بلع آنها

--خروج غذا از بینی

-سرفه مکرر

چه کسانی ممکن است اختلال بلع را تجربه کنند:

بیمارانی که سابقه سکته مغزی داشته اند زیرا این بیماری می تواند عضلات و اعصاب مرتبط با بلع را تحت تاثیر قرار دهد.

بیماران مبتلا به آلزایمر ، پارکینسون ، ام اس ، ای ال اس ، دچار مشکلات



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای
عشایر

اختلال بلع چیست

Dysphagia



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴ - (با همکاری خانم
هورمند گفتاردرمان مرکز)

سایت

بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-
۳۳۲۳۶۴۰۱

نقص هنگام تولد
مانند: شکاف کام،

(شکاف در سقف دهان)

میاستنی گراویس: یک
اختلال عصبی عضلانی است
که باعث ضعف در عضلات
مورد استفاده برای
حرکت می شود. علائم آن
شامل مشکل در صحبت
کردن، فلج صورت و
مشکل در بلع می باشد

صدمه به سر که به
اعصاب یا عضلات گلو
آسیب بزند

از دست دادن فاز استراحت
عضله اسفنکتر (آشالازی)

اقدامات درمانی:

-مشاوره با متخصصین اختلالات بلع
(گفتار درمانی)

--انجام تست های مربوطه

-در موارد شدید (دارودرمانی و
جراحی)

عصبی هستند.

افراد مبتلا به رفلاکس
معده به مری که ممکن
است به دلیل التهاب مری
دچار مشکل در بلع شوند.

کسانی که دچار انسداد یا
تنگی مری هستند
مانند: بیماران مبتلا به
تومورهای مری یا آسیب
های ساختاری در ناحیه
حلق و مری هستند

اختلال عملکرد عضلات دهان یا حلق

اختلال اعصاب و ماهیچه
های گلو می تواند باعث
تضعیف ماهیچه ها شده و
باعث شود غذا در هنگام
بلع به گلوی فرد بپرد .
این اختلال ها شامل موارد
زیر هستند:

فلج مغزی نوعی اختلال است
که بر حرکت و هماهنگی
عضلات تأثیر می گذارد